

## Lige Sund?

Danske borgere med psykisk sygdom dør i gennemsnit 15-20 år tidligere end resten af befolkningen. Hvad kan vi gøre for at sikre mere lighed i sundhed? Det er omdrejningspunktet for en syddansk konference til foråret.

Forskning peger på, at 60% af overdødeligheden skyldes, at mennesker med psykisk sygdom ikke bliver tilstrækkeligt behandlet for fysiske sygdomme - ofte livsstilssygdomme som hjertekarsygdomme, diabetes eller luftvejsinfektioner.

### Den markante ulighed i sundhed skal der gøres noget ved.

Derfor afholdes der den 10. marts 2016 en konference, der har til formål at udbrede kendskabet til metoder, der kan bidrage til at øge lighed i sundhed for borgere med en psykisk lidelse.

Konferencen skal munde ud i konkrete bud på "next step" i forhold til implementering af den tværsektorielle strategi, som Region Syddanmark, de syddanske kommuner og almen praksis har udarbejdet på området.

Hvad enten du er politiker, frontmedarbejder, kliniker, ledelsesrepræsentant, embedsmand, fra almen praksis eller en bruger- og interesseorganisation, har du mulighed for at deltage på konferencen og bidrage med dit bud på, hvad der kan gøres.

Konferencen vil indeholde perspektiver på problemstillingen omkring den markante overdødelighed fra alle berørte sektors side. Plenumoplæg, workshops, debatoplæg mm. vil dagen igennem blive krydret med teaterindslag leveret af Dacapo teatret. Og konferencen vil inddrage dig som deltager og invitere til dialog, hvor du har mulighed for at komme med nye synsvinkler på emnet.

De 22 kommuner i Region Syddanmark  
Praktiserende læger i Region Syddanmark

## PRAKTISK INFO

TID

**10. MARTS 2016**  
**KL. 9.00-16.00**

STED

**SCANDIC KOLDING**  
Kokholm 2  
6000 Kolding

PRIS

**750 KR.**

*Endeligt program udsendes primo januar 2016, hvor du også vil få mulighed for at tilmelde dig.*

KLIK HER - OG LÆS MERE  
**ligesund.dk**

  
Region Syddanmark

Sæt kryds  
i kalenderen  
allerede nu!



## OPLÆG

På dagen vil der bl.a. være oplæg fra:

- Tim Lunding, EN AF OS ambassadør, der vil fortælle om, hvad der har haft betydning for ham i forhold til hans recovery proces.
- Jeanette Hounsgaard, Souschef ved Center for Kvalitet, der vil fortælle, hvilke erfaringer der er indsamlet i forhold til det tværsektorielle samarbejde i Syddanmark

## WORKSHOPS

På dagen vil der bl.a. være workshops vedrørende:

- Sundhedspædagogik
- Nudging
- Åben Dialog
- Peer to Peer
- Det tværsektorielle samarbejde
- Dans - et nyt rum i psykiatrien

## PRAKTISK INFO

TID

**10. MARTS 2016**  
**KL. 9.00-16.00**

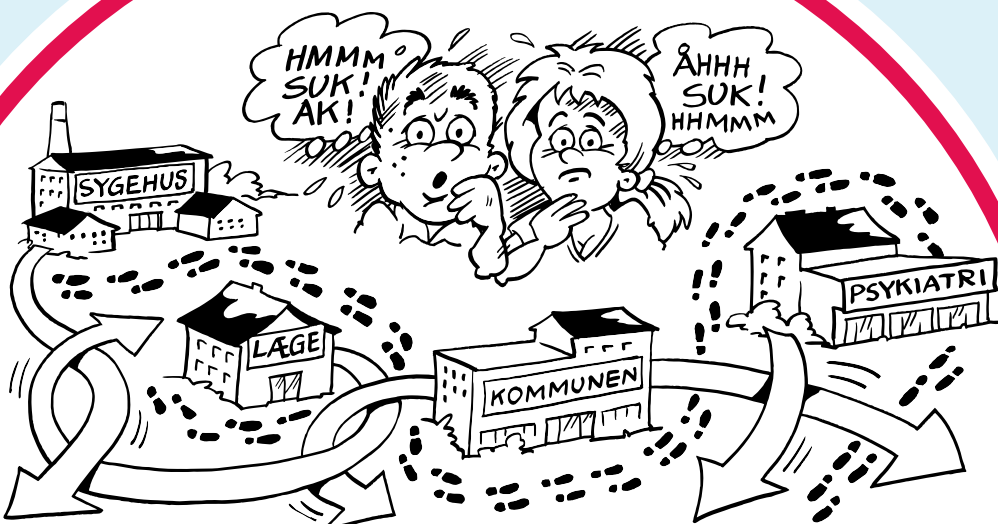
STED

**SCANDIC KOLDING**

Kokholm 2  
6000 Kolding

PRIS

**750 KR.**



De 22 kommuner  
i Region Syddanmark  
Praktiserende læger  
i Region Syddanmark